

Orientación para los estudiantes universitarios y sus familias cuando el estudiante regresa a casa después de estar en un campus que experimenta un brote de COVID-19.



Estudiantes en cuarentena por 14 días

Todos los estudiantes deben ponerse en cuarentena por 14 días

- Todos los estudiantes que regresan a casa de la universidad o que ya han regresado a casa deben estar en [cuarentena](#) por 14 días y monitorear su salud para detectar síntomas de COVID-19.
- Si los estudiantes desarrollan síntomas durante los 14 días de cuarentena, deben llamar a su proveedor de atención médica para hacerse la prueba. **Los estudiantes que resulten negativos deben permanecer en cuarentena durante los 14 días completos.**



Información de Prueba COVID-19

Los estudiantes deben hacerse la prueba de COVID-19 si:

- Desarrolla síntomas relacionados con COVID-19. Ver una lista de posibles síntomas [aquí](#).
- Es notificado por un [rastreador de contacto](#) del Departamento de Salud que ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Un proveedor de atención médica o el Departamento de Salud local recomienda que se hagan la prueba.

Los estudiantes deben llamar a su proveedor de atención médica para programar las pruebas y pueden ver la lista comunitaria de sitios de prueba de [COVID-19](#) en Virginia.



Resultados de Prueba COVID-19



Después de recibir los resultados de la prueba COVID-19

Si la prueba de un estudiante da **positivo**, debe permanecer en [aislamiento](#) hasta que haya cumplido **TODOS** los criterios siguientes:

- ✓ Han pasado 10 días desde el inicio de sus síntomas o si nunca desarrolló síntomas, han pasado 10 días desde la última prueba positiva.
- ✓ No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre.
- ✓ Si un estudiante tuvo síntomas, esos síntomas han mejorado*.

Si la prueba de un estudiante es **negativa**, aún debe permanecer en cuarentena durante los 14 días completos después de regresar a casa desde el campus. Una persona puede dar un resultado negativo si la muestra se tomó demasiado temprano en la infección y dar positivo más tarde durante la enfermedad.

* Tenga en cuenta que la pérdida del gusto o del olfato puede persistir durante semanas o meses y esto no debería retrasar el final del aislamiento.

Qué hacer durante el aislamiento/cuarentena:

- Los estudiantes deben tener un cuarto de aislamiento o cuarentena designado. Deben minimizar la cantidad de veces que salen de la habitación o de que alguien más en el hogar entra a la habitación. Minimice el contacto tanto como sea posible, especialmente con los miembros del hogar en [alto riesgo de enfermedad seria](#).
- Si es posible, los estudiantes deben tener un baño designado para su uso exclusivo.
- Limpie y desinfecte a diario las superficies compartidas de "alto contacto" (llavines de puertas, mostradores, inodoros, grifos, teclados, llaves, controles remotos de TV, teléfonos)
- Los estudiantes no deben preparar ni servir comida para nadie más en el hogar.
- Cuando los estudiantes deban salir de su habitación designada, deben mantener una distancia de seis pies entre ellos y otros miembros de la familia y todos deben usar mascarillas. Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos con al menos un 60% de contenido de alcohol.
- No comparta artículos personales, especialmente aquellos que puedan entrar en contacto con fluidos corporales (tazas, platos, utensilios, toallas, ropa de cama). Después de su uso, lave estos artículos con agua tibia y jabón.
- Los estudiantes no deben salir de la casa excepto para viajes esenciales como citas médicas.
- Si los estudiantes desarrollan síntomas o dan positivo en la prueba de COVID-19, consulte la guía completa de VDH: [Viviendo con alguien con COVID-19](#)

Precauciones para otros miembros del hogar:



- ◆ Mientras un estudiante está en cuarentena por posible exposición al COVID-19, otros miembros del hogar deben tomar medidas preventivas manteniéndose separados del estudiante en el hogar, si es posible, lavándose las manos con frecuencia, limpiando superficies y cubriéndose la nariz y la boca al estornudar. Este alerta al desarrollo de síntomas relacionados con COVID-19.
- ◆ Si un estudiante da positivo al COVID-19, otros miembros del hogar deben ponerse en cuarentena. Consulte las pautas de VDH para la cuarentena de miembros del hogar [aquí](#).

Si los estudiantes desarrollan síntomas de COVID-19:



- ◆ Deben llamar al consultorio de su proveedor de atención médica para coordinar la prueba de COVID-19. Las pruebas también están disponibles en todo Virginia en [sitios de prueba de COVID-19](#).
- ◆ Deben buscar atención médica si desarrollan alguno de los siguientes signos de emergencia o si sus síntomas empeoran: empeoramiento de la tos, dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, nueva confusión, labios o cara azulados, incapacidad para despertarse o permanecer despierto.
- ◆ Si un estudiante necesita atención médica, debe llamar al consultorio del proveedor de atención médica o al hospital con anticipación para informar al personal de atención médica que se encuentra en aislamiento/cuarentena por COVID-19. Si se llama a una ambulancia, informe al despachador del 911 y a los paramédicos que el estudiante está en aislamiento / cuarentena por COVID19.